

ANNE VE BABA TUTUMLARI



SEMİNERİMİZİN AMACI

- Seminerimiz öğrencilerimizin hem akademik yönden daha başarılı öğrenciler olarak yetişmesi hem de kişiliklerinin sağlıklı bir şekilde oluşması için anne ve babalara düşen sorumlulukların neler olduğunu daha net görmemiz açısından düzenlenmiştir.
- Seminerimiz boyunca anne ve babaların genel olarak çocuklarına karşı yaptıkları yanlış davranışları ele alacağız ve bu davranışların ne gibi sonuçlar doğurduğunu göreceğiz.

1.

KIYASLAMAK

- Anne ve babaların sıklıkla yaptığı olumsuz bir davranıştır.
- Özellikle öğrenci sınavlara hazırlanırken bu durum sıkça başlarına gelir.
- Komşunun çocuğu sınavdan şu notu almış sen neden düşük aldın?



- İş arkadaşımın çocuğu takdir almış sen neden alamadın neyin eksik ondan ne dersen alıyoruz daha ne yapalım.
- Bu tür konuşmaları anne babalar çocuk daha fazla motive olsun diye yapar ama çocuk ta tam ters olarak derslerden uzaklaşma sınav kaygısı şeklinde sonuçlar doğurur.



- Her insanın nasıl kaşı gözü burnu farklıysa kapasitelerinin de farklı olduğunu anlamamız lazım.
- Bırakın başkalarının kendi çocuklarını kendi çocuklarınız arasında bile ne kadar farklılıklar vardır.



- Eşiniz ile yeni evlendiğiniz ilk zamanlar eşiniz işten gelince özene bezene kuru fasulye yemeği yaptınız. Eşiniz yemeği yedi ve nasıl olduğunu sordunuz. Eşiniz de güzel olmuş ama annem daha güzel yapardı dedi.
- O an ne hissederseniz çocuğunuz da başkası ile kıyaslayınca çocuğunuz onu hissediyor.



2.

ÇOCUKLARIN İLGİ VE
YETENEKLERİNİ
DİKKATE ALMAMAK



- Lisede alan seçerken çocuğum sayısala geç doktor ol deniliyor. Ama çocuğun sayısal derslere ilgisine hiç bakılmıyor.
- Ben öğretmen olmayı çok istedim olamadım sen ol.



- Kendi ilgi ve yetenekleri doğrultusunda yönlendirilme yapılan öğrencinin başarılı olma olasılığı daha fazladır.
- Kendi mesleğini kendisi seçmesi konusunda ona hem yardım edin hem de teşvik edin

3.

SÜREKLİ ÖĞÜT

VERMEK



- Özellikle ergenlik döneminde çocukların en büyük ihtiyaçlarından biri dinlenilmeiktir.
- Karşısındaki kişinin kendisini anlaması ve değer verdiğini göstermesi çok önemlidir.
- Ama bazen anne babalar çocukların ne düşündüğüne hiç önem vermeden hemen öğüt vermeye başlarlar.

•

•



- Sürekli öğüt vererek çocuklarının da kendi doğruları ile hareket etmelerini bekliyorlar
- Onun artık bir birey olduğu kabullenilmeli
- Çocukla konuşurken , ben senin yaşlarındayken..... bizim zamanımızda.... Diye başlayan cümleler kurulmamalı

4.

ORTAK KURALLAR
BENİMSENMEMESİ

- Anne babanın ortak kuralları olmalı
- Annenin evet dediğine baba hayır dememeli veya tam tersi de olmamalı
- Çocuk zamanla bu durumu kavrar ve hangi konuyu annesine hangisini babasına söyleyeceğini bilir



- Yani annenin babanın zaafalarını anlar
- Annenin koyduğu kuralı baba, babanın koyduğu kuralı anne uygulamalı.



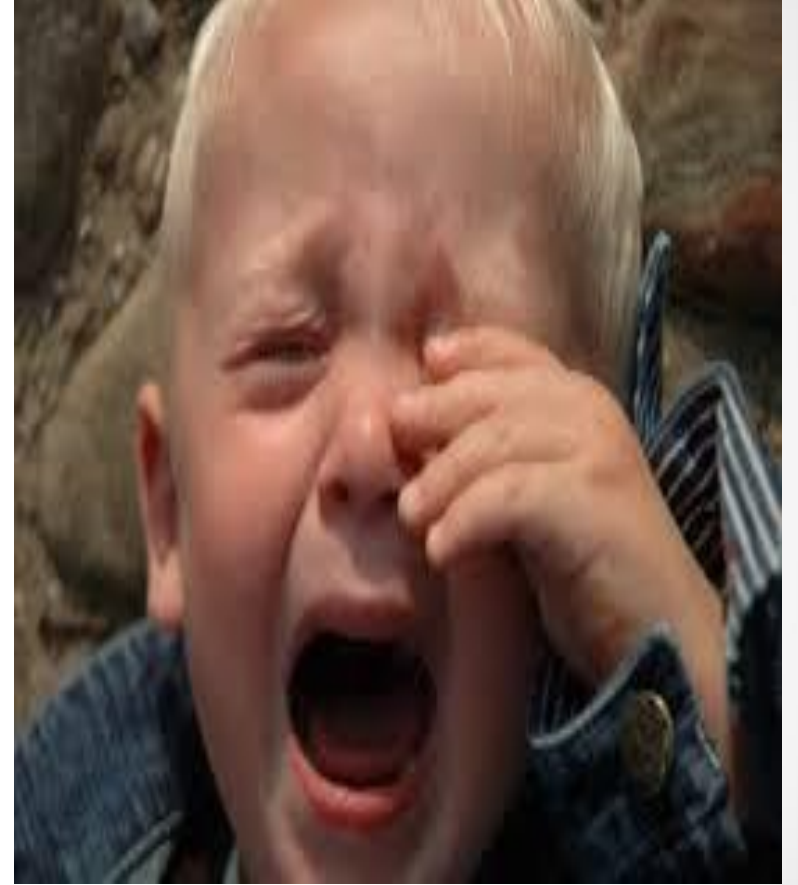
5.

KURALLARDA

TUTARLI

OLMAMAK

- Anne veya Baba çocuğun istediği bir Őeye 'hayır ' dediği zaman çocuk sırf ağlıyor diye bu karardan vazgeçilmemeli
- Çocuğun istediği yapılabilecek bir Şey ise ağlatmadan en baŐta yapmak önemli
- Diğer türlü çocuk aileye ağlayarak iş yapmayı öğreniyor



6.

MADDİ DESTEĞİN

SÜREKLİ

GÜNDEME

GETİRİLMESİ

- Dershaneye su kadar para ödüyöruz hakkını ver. Senin derslane paran için üstüme başıma bir şey almıyorum
- Anne babalar aslında bu sözleri çocuğum hırsıansın daha fazla ders çalışsın diye söyler



- Fakat bu sözler zaten stresli olan çocukları daha fazla strese sokar.
- Anneme babama hakkını veremeyeceğim düşüncesi oluşur.
- Çocuğunuz ile geleceği hakkında konuşun.



- Çevrede ailede okumuş bir yerlere gelmiş insanların hayatlarına dikkat çekmesi gerekir.
- Çocuğunuza hedef belirlemesini sağlayın



7.

ARKADAŞ
ÇEVRESİ

- Ergenlik döneminde aileyi endişelendiren en büyük faktör arkadaş çevresidir.
- Ama çocukların arkadaş çevresine müdahale ederken dikkatli olunmalıdır.
- Şu arkadaşınla konuşma demek o arkadaşına daha fazla yaklaştırır



- Çocuklarınızın arkadaşlarını tanımaya çalışın.
- Örneğin bir yemek verin veya çaya davet edin oğlunuz kızınız kimle arkadaş ediniyor bunları görün
- Olumsuz bir arkadaşını görürseniz bunu çocuğunuzla paylaşın ve onunda bu olumsuzluğun farkına varmasını çalışın.



8.

BAŞARILARINI
PEKİŞTİRMİYİP EN
UFAK HATASINDA
BÜYÜK TEPKİ
VERMEK

- Öğrencinin başarıları takdir edilmeli ve daha iyisini yapması konusunda cesaret verilmelidir
- Yazılısında iyi not alan bir öğrenciye akşam evde dizi izliyor diye bu çocuk okumaz dersiniz cesareti kırılır.



9.

ÖRNEK

OLMAMAK

- Anne baba sürekli çocuklarına öğüt verir. Kendi doğrularını çocuğa aktarmaya çalışır.

- Çocuklarına söyledikleri doğru ve yanlış durumları kendi hayatlarında ne kadar uygular orası şüphelidir



- Çocuklarına sigara içmenin zararlarından bahsederiz ama yanında sigara içeriz.

- Veya arkadaşlarına öğretmenlerine karşı kibarı olması istenir ama anne baba birbirine kibarı davranmaz



10.
BEKLENTİLERİN
GERÇEKÇİ
OLMAMASI

- **Çocuğunuzun kapasitesini bilin.**
- **Eğer çocuğunuz ders başarısı düşükse ondan doktor olmasını beklemek sonunda hayal kırıklığına uğratır.**



11.

ÇOCUKLARINIZA
EŞİT DAVRANIN

- Çocuklarınız arasında ayırım yapmayın
- Benim akıllı kızım okuyacak annesine bakacak bu salak oğlan da iş yok
- Bu tarz konuşmalar hem çocukların kendisine hem de çocukların birbirleri ile olan iletişimlerine zarar verir.
- Çocuklarınız ile birlikteyken bir diğerini daha fazla sevdiğinizi diğerinin yanında belli etmeyin



12.

SORUMLULUK

VERİLMEMESİ

- Çocuklarımıza karşı genelde korumacı davranırız.
- Aman sen bardağı götürme kırarsın, aman sen getirme dökersin senin yerine ben getiririm
- Çocuklarımıza ev içinde veya dışında yapabilecekleri görevleri vermeliyiz.



- İyi yaptıkları davranışları takdir etmeliyiz
- Ev içinde sohbet ortamı olmalı. Aile ile ilgili bir karar alınacaksa çocuğun da görüşü alınmalı
- Çocuklarımıza böylelikle özgüven sağlamış oluruz.



- Daha sonra da bu çocuk çok pısrık, bu çocuk neden derse katılmıyor, bildiği soruya bile parmak kaldırmıyor gibi olumsuz durumlar ortaya çıkıyor.



13.

İFADELER
KİŞİLERE GÖRE
DEĞİŞMEMELİ

BİR BARDAĞI,

- Çocuğunuz kırarsa SAKAR
- Anne kırarsa NAZAR
- Baba kırarsa BU BARDAĞIN BURDA NE İŞİ
VAR

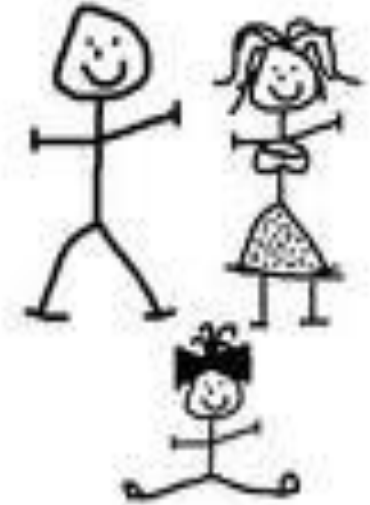
14.

KONUŞURKEN
GÖZLERİNİN İÇİNE
BAKIN

- Birinin sizi dinlediğini nasıl anlarsınız?
- Çocuğunuz okuldan gelmiş heyecanla size bir şeyler anlatmak istiyor. Belki arkadaşı ile belki öğretmeni ile yaşadığı bir şeyi anlatacak.
- Anneye anlatmaya çalışıyor ama anne tv ye bakıyor.



- Anne gözünü tv den ayırmıyor çocuk anlatırken hı hı hı gibi dinlemiş gibi görünüyor.
- Çocuk zamanla anne babasının kendini dinlemediğini anlıyor ve bu gibi paylaşımlarda bulunmamaya başlıyor.
- Ama anne babalar çocuklarının ergenlik döneminde her şeylerini anlatmalarını ister.



- Çocuk ile olan iletişim erken yaşlarda başlamalı ve temelleri atılmalı.
- Ergenlik döneminde anne baba ya anlatması gereken durumları bu yüzden size anlatmaktan kaçınabilir



BABAA!

ŞİMDİ DEĞİL
OĞLUM.



www.mentirinhas.com.br

BABAA

ŞİMDİ DEĞİL
OĞLUM



BABA

ŞİMDİ DEĞİL
OĞLUM



OĞLUM?

ŞİMDİ DEĞİL
BABA !!



15.

DEĞER VERDİĞİNİZİ
SEVDİĞİNİZİ BELLİ
EDİN

- Her anne baba çocuğunu sever ama bunu ne kadar belli eder?
- Seni seviyorum demez , çocuğa sarılmaz
- Çocuk sevildiğini değer verildiğini belli edilmesini ister.
- Ergenlik döneminde en önemli ihtiyaç değer verilmek ve onaylanmaktır



- Eğer aile içinde bu duygu çocuğa verilmez ise çocuklar bu ihtiyaçlarını karşılayabileceği olumsuz davranışlarda bulunabilir
- Kötü bir arkadaş grubuna girebilir
- Kötü arkadaş grubu çocuğunuz kötü şeyler yaptıkça onu onaylar. Mesela sigara gibi...



16.
CEZA VERİRKEN
UYGUN
YÖNTEMLER
KULLANININ

- Anne baba olarak çocuğunuz yanlış bir Şey yaptığında bir ceza verin
 - Ama ceza dövmek kötü davranmak olmamalıdır
- Örneğin. Çocuğunuz derslerine hiç çalışmıyor ama bilgisayar başında çok zaman geçiriyor.
 - Derslerini düzeltene kadar bilgisayarı yasaklayabilirsiniz
- Derslerinde gayret gösterirse tekrar
- izin verebilirsiniz



17.

HARÇLIĞINI
DÜZENLİ BİR
ŞEKİLDE VERİN



- Anne baba olarak çocuğunuza aylık veya haftalık ne kadar harçlık vereceğinize karar verin
- Oğlum/kızım sana her hafta Pazar 20 tl harçlık vereceğim. Eğer bu parayı bir günde yersen kalan 6 günde zorluk çekersin ama istersen dikkatli harcayıp birikim yapıp özel istediğin bir şeyi alabilirsin.

18.

SINAV KAYGISI

- Bu zamana kadar söylediğimiz bir çok olumsuz davranışı yapmak sınav kaygısına yol açar.
- Sınava hazırlanan her öğrenci zaten kaygılıdır. Kaygıda belli düzeyde çocuklar için başarması için faydalıdır



- **Kaygının 2 sebebi vardır**
 - **İlki hayatın akışını etkileyecek önemli bir sınav olması. Bu kaygı normaldir**
- **Diğeri. Annemin babamın yüzüne nasıl bakacağım, babamın parası boşuna gitti, rezil olacağım**



- Anne babalar çocukların kaygılarını azaltmalı artırmamalı.
- Bu kafayla kazanamazsın , paramız havaya gidiyor, amcanın kızı kazandı bakalım sen ne yapacaksın ,teyzenin kızı tıpi kazandı havasından yanından geçilmiyor aman bizi mahcup etme



- Bu sene son şansın kazanamazsan sanayiye göndereceğim.
- Çocuğunuz belki üniversiteyi ilk girdiğinde kazanamayacak ama diğer sene kazanacak
- Eğer çocuğunuz istiyorsa gayret gösteriyorsa onun arkasında durun ve ona cesaret verin

