

★ Çocuğunuzun Zorbalığa Maruz Kaldığını Düşünüyorsanız Neler Yababilirsiniz?

Çocuğunuzla açık iletişim kurun.Durumu tartışmak yerine konuşmasına, duygularını paylaşmasına izin verin ve dinleyin. Zorbalığın nerede ve nasıl meydana geldiğini öğrenin.

Olumlu stratejiler geliştirmesinde yardımcı olun.(Benimle uğraşma deyip sakın bir şekilde uzaklaşmak, akran istismarına veya rahatsız edilme eylemlerine maruz bırakacak ortamlardan kaçınmak, yeni arkadaşlar edinmek vb.).

'Sen de aynısını ona yap' cümlesinin fayda sağlamaktan çok zarar getireceğini unutmayın.

Olayla ilgili olarak kendi duygularınızı mümkün olduğunca kontrol edin.Hemen aşırı tepki göstermeyin.

Çocuğunuz asla suçlamayın.Bu durumu kendisinin çözmesi gerektiğini ya da yardımcı olamayacağınızı söylemeyin.

Eğer çocuğunuz bunu kimseye anlatmamanızı isterse, bunun zorbalık davranışı sergileyen kişiyi korumak anlamına geleceğini anlatın.

Çocuğunuz bundan sonraki akran istismarı ve rahatsız etme eylemlerini okulda güvendikleri bir öğretmene bildirmeye teşvik edin.

Sonrasında ise belli zaman dilimleri içerisinde aynı olayın tekrarlanıp tekrarlanmadığını ve onu üzen veya kızdıran arkadaşları olup olmadığını sorun. Okulu durumdan mutlaka haberdar edin ve çözüm konusunda işbirliği yapın.

★ Çocuğunuzun Zorba Olduğunu Öğrenirseniz ;

Çocuğunuzla sakince konuşun, bunu yapma sebepleri ve yaptığı davranışın başkalarında yaratacağı olumsuz duygular üzerinde durun. Bu davranışını onaylamadığınızı kesin ve net bir biçimde belirtin.

Çocuğunuzun savunmayın. Kesin ve kararlı konuşun.

Ona mağdurun duygusunu anlatın ve bu tür davranışları asla onaylamayacağınızı da kesinlikle belirtin.

Varsa bu tür davranışlara model olan ailenin diğer üyelerini uyarın.

Çocuklarınıza daha çok zaman ayırın, zorba davranışlarına karşı daha dikkatli olun.

Çocuklar karşılaştıkları problemleri çözmeyi çevrelerinden ; en başta anne babalarından öğrenir. Bu yüzden siz problemleri doğru yoldan çözerseniz çocuklar da sizin ayak izlerinizden gidip doğruyu bulurlar.

İletişim Bilgileri;

04625020165

Çukurçayır mah.Karadeniz cad.
No:23 Ortahisar/Trabzon

Akran Zorbalığı Veli Broşürü

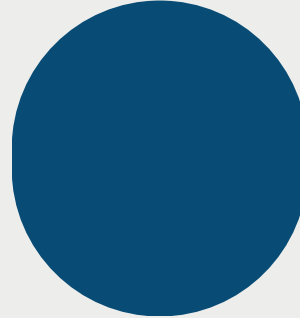


Zorbalık Nedir?

Zorbalık, daha güçlü bir kişi ya da bir grup kişi tarafından daha az gücü olan bir kişiye karşı yapılan ve sürekliliği olan fiziksel, psikolojik, sosyal ve sözel olarak tekrarlanan saldırılardır. Bu davranışlar sıklıkla tekrarlanıp alışkanlık haline geldiğinde zorbalık olarak adlandırılmalıdır.

Akran Zorbalığı Nedir?

Güçlü durumdaki bir öğrencinin, kendi kazancı veya keyfi için, daha güçsüz olanlara karşı sıkıntı vermek niyeti ile fiziksel, duygusal, sosyal ya da sözel olarak tekrarlayan saldırıdır.



Zorbalık döngüsünde temel olarak üç grup yer alır:

- Zorbaca davranış sergileyen yani; **ZORBA**
- Zorbaca davranışlara maruz kalan yani; **MAĞDUR**
- **İZLEYİCİLER**

Zorbalık Davranışı Gösteren Çocukların Genel Özellikleri

- Empati Kurma Yeteneği Gelişmemiştir.
 - Sosyal Becerilerde ve İlişki Kurma Biçimlerinde Yetersizlik Olabilir.
 - Saldırgan ve Dürtüsel Bir Yapıya Sahiptirler.
- Etraflarında Hakimiyet Kurma Eğilimleri Vardır.
- Genellikle Bilimsel Ve Akademik Yönden Yetersiz Olup, Saygı Ve Güç Elde Edebilmek İçin Bunu Yaparlar.
- Akranlarından Yaşça ve Fiziksel Olarak Büyük Olabilirler

Mağdur Çocukların Genel Özellikleri

- Genellikle güvensiz ve kendilerini koruyamayan, pasif ve boyun eğici bir tarzları vardır.
 - Utangaç ve içine kapanıktırlar.
 - Farklı özelliklere sahip olabilirler. (kekemelik, gözlük kullanma, diş aparatı kullanma vb.)
- Genellikle aşırı koruyucu ailelerin çocuklarıdır.

İzleyicilerin Genel Özellikleri

- Zorbalık olaylarının %85'inde akranlar seyirci durumundadır.
- Sadece %11'inde zorbaya müdahale ettikleri görülür.
 - Zorbalık davranışı gösterenlerden farkları suçluluk duymalarıdır.
 - İspiyoncu damgası almaktan korkabilir ve bu yüzden sessiz kalabilirler

