

- Aynı tarz çalışma gerektiren dersleri art arda çalışmayın.
- Problem çözme gerektiren bir ders çalıştıktan sonra okuma, yazma ve anlama gerektiren bir dersin çalışılması verimi artıracaktır.
- İki tane zorlanılan dersi aynı gün içerisinde çalışmamaya özen gösterin. Zorlanılan ders ardından sevilen bir ders çalışmak çalışma motivasyonunu artıracaktır.

BAŞARIYA GÖTÜREN BASAMAKLAR

5. TEKRAR YAP

4. ZORLANDIĞIN DERSLERDEN SONRA SEVDİĞİN DERSLERE ÇALIŞ

3. ÇALIŞMAK İÇİN TELEFON, TABLET, TV OLMAYAN ORTAMLARI TERCİH ET

2. ÇALIŞMA PROGRAMINI OLUŞTUR

1. ÇALIŞMA ORTAMINI SADELEŞTİR

Başarının anahtarı;
bilinçsizce çok ders çalışmakta değil, verimli ders çalışma yollarını bilerek ve kullanarak amaca yönelik planlı ve programlı ders çalışmakta sakladır.

İLETİŞİM

(462) 502 0165

Hami Yıldırım İlkokulu

<http://hamiyildirimio.meb.k12.tr>

ÇUKURÇAYIR MAH. KARADENİZ
CAD. NO 23

ORTAĞISAR / TRABZON



T.C.
ORTAĞISAR KAYMAKAMLIĞI
HAMİ YILDIRIM İLKOKULU



VERİMLİ DERS ÇALIŞMA

VELİ BROŞÜRÜ

ÇOCUKLARINIZIN VERİMLİ DERS ÇALIŞMALARI İÇİN ÖNERİLER:

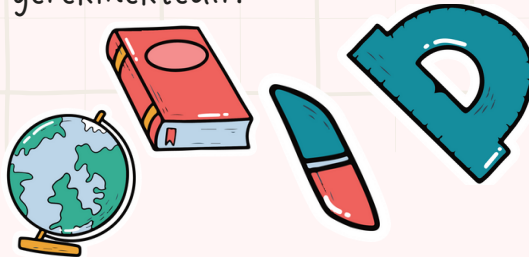
Oluşturulan çalışma ortamı; düzenli, ortalama ısı ve ışık düzeyine sahip olan, sessiz bir ortam olmalıdır.

Öncelikle çocuklarımızın kısa ve uzun vadeli amaçlarını oluşturabilmelerine destek olmalıyız.

Günlük, haftalık, aylık planlar yapmak öğrenci başarısını artıracaktır.



Ders çalışırken ya da dinlerken not almak bilginin kalıcılığını artıracaktır. Ders çalıştıktan sonra konu ile ilgili soru çözmek konuyu pekiştirmek için önemlidir. Ders öncesi hazırlık, dersi anlamaya yardımcı olacaktır. Ara vermeden uzun süre çalışmak verimi düşüren en büyük etkenlerdendir. Dersler arasında kısa süreli molalar vermek verimi artırır. Ders çalışmaya başlamadan önce öğrencinin fiziksel gereksinimlerini(aşırı açlık ve tokluk, uykusuzluk, ağrı...vb) öncelikle karşılaması gerekmektedir.



Tekrar Yap

Öğrenilen bilgilerin yüzde sekseni gün içerisinde unutulmaktadır.

Sürekli ve belli aralıklarla tekrar yapmak önemlidir.

Özellikle günün erken saatlerinde tekrar edilen bilginin kalıcılığı daha fazladır.

Planlı Ol

Günümüzü planlarken her 40-50 dk çalışmanın ardından 5-10 dk ara vermeye dikkat edilmelidir. Hiç ara vermeden yapılan uzun çalışmalarda veya uzun dinlenmelerin yer aldığı kısa çalışmalarda verim düşmektedir.